

大会役員

会長 上野 淳
顧問 秋岡廣宣

競技役員(案)

◎主任

総務 大貫智義
総務員 沢田 修(競技運営) 岩崎佳奈(トラック進行)
三谷浩輔 栗原陽生(兼) 古木秀明(庶務)
審判長 沢田 修(総括) 岩崎佳奈(トラック)
技術総務 三宅勝幸
役員係 松川武敏 岩本やす子
選手受付 サブトラック係 ◎ 桑原正己 岡田好英
医務員 ◎ 高木三芳(兼)
アナウンサー ◎ 福田和夫 田畑恵美子 平石太一郎
情報処理 ◎ 岡部仁信 松田純一 田上大太郎 角田拓行 赤星勝信
加茂田憲治 市原将太 岡海都希 橋本佳奈 平塚史代
記録 相島憲輔
写真判定 ◎ 中村大樹 高木三芳 森 聡史 工藤眞己 田口泰広

風力計測 ◎ 井上美孝 有田一郎 松本美勇士
競技者係 ◎ 浦本浩二 楠田辰也 田代一行 木村なつ美 住吉あゆみ
(含むロールコール) 中村日出巳 中村祥謙 武田侑馬
出発係 ◎ 小野泰弘 鹿子木洋一 西岡克信 森田俊壽 荒牧伊直
大川久文 平田 学 佐枝幸憲 瀧川真吾
用器具係 ◎ 鍋田政志 白武助廣
周回記録 ◎ 栗原陽生 村上 理 濱野康典 坂本 勝
スターター ◎ 岡村俊和 日置智範 守田朗裕 二子石信太郎

監察員 ◎ 水口 稔 小島孝介 大塚 亘 池島時彦 永田尚稔
柳瀬日出男 中川博司 松野勝英
表彰係 ◎ 津志田尚代

補助員係 ◎ 川上明生

◇補助役員

役員係	NJAC (2)
情報・記録	千原台高校 (4) 慶誠高校 (4)
写真判定	慶誠高校 (2)
アナウンス	慶誠高校 (2)
風力計測	五霊中学 (4)
競技者係	九州学院高校 (4) 長嶺中学 (4)
出発係	熊本工業高校 (4) 益城中学 (4)
記録係	慶誠高校 (2)
周回記録	開新高校 (4)、力合中学 (4)
スターター補助	二岡中学 (5)
表彰係	下益城城南中学 (3)
場内整備	開新高校 (4)、力合中学 (4)

競技者への注意事項

- 1 本大会は2024年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項により実施する。
- 2 競技者の招集について

(1)招集場所は100mスタート地点後方(聖火台スタンド下)1F通路に設ける。

(2)招集開始・完了時刻

競技種目	招集開始	招集完了
トラック・リレー種目	競技開始 30分前	競技開始 15分前

(3)競技者は招集系の指示に従い、アスリートビブス(ゼッケンナンバー)・スパイク等の確認を受ける。

(4)現地点呼について

★招集を完了した競技者は、係員の指示に従い出場種目の出発点へ行き、現地点呼を受ける。但し、リレーについては、係員が誘導するので、召集場所で待機する。

- 3 アスリートビブスについて

(1)アスリートビブス(ゼッケンナンバー)は、折り曲げずに胸背部につけること。

(2)トラック競技者は招集所で腰ナンバーをもらい、パンツの右側やや後方につける。800m以上の種目は両腰につける。フィニッシュ後すぐに返却すること。

- 4 スタートについて

(1)スタートについてはイングリッシュコマンドで行う。

(2)フライング(不正スタート)は、1回で失格とする。小学生については旧ルール(同一人2回フライングした場合に失格)とする。

(3)800m、3000m、5000mについては、グループスタートとする。但し、小学生はオープンレーンとする。

- 5 スパイク・競技用靴について

(1)日本陸上競技連盟競技規則 TR5-2 に準ずる。

(2)ピンの長さは9mm以下とする

(3)靴底の厚さは800m以上のトラック種目では20mmを超えるシューズを使用することができない。小学生は適用除外とする。

- 6 表彰について

(1)各種3位までとする。入賞者は1F正面玄関受付横で、競技終了後30分から60分後をめどに賞状及びメダルを受け取ってください。

今回、選手権大会のため、中長距離種目(800m以上)の記録証交付はありません。

記録会の100m、200mは、記録証あります。1F正面玄関受付横の階段前で受け取ってください。

- 7 記録発表について

(1)その都度、アナウンスで発表する。また、市陸協HP記録速報サイトで随時発表する。速報サイトQRコードは、こちら→→→



クロスカントリー	25mmスパイクシューズ または 40mmノン・スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズまたはノン・スパイクシューズ（ロードシューズなど）を履くことができる。スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは25mmを超えてはならない。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは40mmを超えてはならない。
道路競技 (競走、競歩)	40mm	
マウンテンレースと トレイルレース	制限なし	

- 靴底の最大の厚さ（購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む）は、2024年11月1日からは以下の通りとする。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	全跳躍種目で、本規程10.3および10.4に記載のとおり、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない（前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点）。
道路競技 (競走・競歩)	40mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
クロスカントリー	20mm スパイクシューズ または 40mmノン・スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズまたはノン・スパイクシューズ（ロードシューズなど）を履くことができる。スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは20mmを超えてはならない。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは40mmを超えてはならない。
マウンテンレースと トレイルレース	制限なし	

重要告知：本規程5.3に従い、2024年11月1日以降、靴底厚が上記の表に記載されている最大の厚さを超える既存靴は承認されなくなり、対象競技会では着用できなくなる。

5.3 欠番

5.4 欠番

第77回熊本市中長距離選手権大会
令和6年11月23日（土）

記録速報サイト↓

携帯・スマホ対応



アドレス→ <http://www.kcrk.jp/>
随時、速報いたします！

新写真販売サイト↓

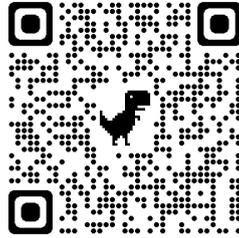
携帯・スマホ・PC・タブレット共通



アドレス↓（展示コード：A3PWAWT7）
[https://ps.happysmile-inc.jp/sys/User
Login/index3/SkEzUFdBV1Q3/1?lang=
jp](https://ps.happysmile-inc.jp/sys/UserLogin/index3/SkEzUFdBV1Q3/1?lang=jp)

ライブ配信サイト↓

Youtube (ユーチューブ)

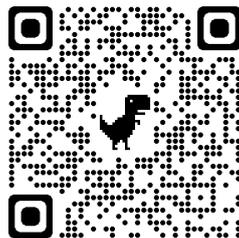


facebook (フェイスブック)



市陸協最新情報↓

facebook (フェイスブック)



Twitter (ツイッター)



第77回熊本市中長距離陸上競技選手権大会

競 技 日 程

性別	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	招 集	
						開始時刻	終了時刻
(トラックの部)							
1	女子	小学 小100m	43	1組～5組	9:00	8:30	8:45
2	男子	小学 小100m	62	1組～7組	9:10	8:40	8:55
3	女子	共通 100m	タイムレース決勝	121	1組～5組	9:25	8:55 9:10
					6組～10組	9:35	9:05 9:20
					11組～14組	9:50	9:20 9:35
4	男子	共通 100m	タイムレース決勝	172	1組～5組	10:00	9:30 9:45
					6組～10組	10:15	9:45 10:00
					11組～15組	10:25	9:55 10:10
					15組～20組	10:40	10:10 10:25
5	女子	小学 小800m	全37	1組	10:55	10:25 10:40	
6	女子	小学 小800m		2組	11:00	10:30 10:45	
7	男子	小学 小800m	全66	1組	11:05	10:35 10:50	
8	男子	小学 小800m		2組	11:10	10:40 10:55	
9	男子	小学 小800m		3組	11:15	10:45 11:00	
10	女子	中学 中800m	全87	1組	11:20	10:50 11:05	
11	女子	中学 中800m		2組	11:25	10:55 11:10	
12	女子	中学 中800m		3組	11:30	11:00 11:15	
13	女子	中学 中800m		4組	11:35	11:05 11:20	
14	男子	中学 中800m	全35	1組	11:40	11:10 11:25	
	男子	一般 800m	全6	1組	11:40	11:10 11:25	
15	男子	中学 中800m		2組	11:45	11:15 11:30	
	男子	高校 高800m	決勝	1組	11:45	11:15 11:30	
	男子	一般 800m		2組	11:45	11:15 11:30	
16	女子	共通 200m	29	1組～4組	11:55	11:25 11:40	
17	男子	共通 200m	48	1組～6組	12:05	11:35 11:50	
18	女子	中学 中1500m	全55	1組	12:30	12:00 12:15	
19	女子	高校 高1500m	決勝 全1	1組	12:40	12:10 12:25	
	女子	中学 中1500m		2組	12:40	12:10 12:25	
20	男子	中学 中1500m	全137	1組	12:50	12:20 12:35	
21	男子	中学 中1500m		2組	13:00	12:30 12:45	
22	男子	中学 中1500m		3組	13:10	12:40 12:55	
23	男子	中学 中1500m		4組	13:20	12:50 13:05	
24	男子	中学 中1500m		5組	13:30	13:00 13:15	
25	男子	一般 1500m	決勝 12	1組	13:40	13:10 13:25	
	男子	高校 高1500m	決勝 13	1組	13:40	13:10 13:25	
26	女子	高校 高3000m	決勝 27	1組	13:50	13:20 13:35	
	女子	中学 中3000m	決勝 6	1組	13:50	13:20 13:35	
27	男子	中学 中3000m	全97	1組	14:05	13:35 13:50	
28	男子	中学 中3000m		2組	14:20	13:50 14:05	
29	男子	中学 中3000m		3組	14:35	14:05 14:20	
30	男子	高校 高3000m	決勝 28	1組	14:50	14:20 14:35	
31	男子	一般 3000m	決勝 15	1組	15:05	14:35 14:50	
32	男子	高校 高5000m	全117	1組	15:20	14:50 15:05	
33	男子	高校 高5000m		2組	15:40	15:10 15:25	
34	男子	高校 高5000m		3組	16:00	15:30 15:45	
35	男子	一般 5000m	決勝 全30	1組	16:20	15:50 16:05	